



Fortbildungen 2026

Ausführliche Informationen zu den Fortbildungen finden Sie auf unserer Homepage im Veranstaltungskalender unter <https://freieheilpraktiker.com> oder Sie nutzen den folgenden QR Code.



Buchung einer Fortbildung über unsere Website: freieheilpraktiker.com

Unsere Mitglieder bitten wir, sich zuerst im Mitgliederbereich anzumelden, dann wird der ermäßigte Mitgliederbetrag berücksichtigt. Alle Veranstaltungen können über den Veranstaltungskalender (Web-Startseite) gebucht werden. Das gewünschte Seminar erscheint dann im Warenkorb und muss von dort aus abschließend bestellt werden.

Impressum

FH – Freie Heilpraktiker e.V. • Benrather Schloßallee 49-53 40597 Düsseldorf • Telefon 0211 901729-0

info@freieheilpraktiker.com • <https://freieheilpraktiker.com>

Eingetragen im Vereinsregister beim Amtsgericht Düsseldorf VR 6153

Vorstand gemäß § 26 BGB: Vorsitzender Dieter Siewertsen, stellv. Vorsitzende Cynthia Roosen

Praxisführung

Hygiene in der Praxis – Eigen- und Patientenschutz

Bernd Fritz, Heilpraktiker, Desinfektor, Lehrrettungsassistent

13. Nov. 2026	Sonderzeit: Fr. 14:00 – 18:00 Uhr	Online	Euro 125,- Euro 95,- Mitglieder FH	Web342426
---------------	--------------------------------------	--------	---------------------------------------	-----------

Das Infektionsschutzgesetz und die Hygieneverordnungen der Länder schreiben verbindliche Regeln für den Praxisalltag vor – insbesondere für den invasiven Bereich. In NRW sind die Erstellung eines Hygieneplans sowie die Benennung eines Hygienebeauftragten zwingend vorgeschrieben; in einigen Gesundheitsamtsbezirken gilt zudem eine regelmäßige Schulungspflicht. Die halbtägige Hygieneschulung deckt alle relevanten Inhalte ab: von den rechtlichen Grundlagen zur Erstellung des Hygieneplans über Personalhygiene und Desinfektionsmaßnahmen bis hin zum korrekten Umgang mit Medizinprodukten, Medikamenten sowie den geltenden Ver- und Entsorgungsregelungen.

Abrechnungsstress ade

Cynthia Roosen, Heilpraktikerin

21. Nov. 2026	Sa. 09:30 – 17:00 Uhr	Online	Euro 110,- Euro 90,- Mitglieder FH	Web408826
---------------	-----------------------	--------	---------------------------------------	-----------

In diesem Online-Seminar werden zentrale Themen rund um den Behandlungsvertrag, die Aufklärungspflicht und die wichtigsten GebüH-Ziffern behandelt. Darüber hinaus wird die formell korrekte Gestaltung von Rechnungen sowie die Erstellung von Befund- und Behandlungsberichten praxisnah erläutert. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf den Erstattungsrichtlinien der privaten Krankenversicherungen und Beihilfestellen sowie dem Umgang mit – und der Vermeidung von – Problemen mit Versicherungen und Patienten.

Notfallmedizin

Notfallmedizin für die Naturheilpraxis

Bernd Fritz, Heilpraktiker, Desinfektor, Lehrrettungsassistent

26. – 27. Sept. 2026	Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 17:00 Uhr	FH Düsseldorf	Euro 320,- Euro 240,- Mitglieder FH	340726
----------------------	--	---------------	--	--------

In diesem Seminar werden Theorie und Praxis der erweiterten Ersten Hilfe für den Praxisalltag vermittelt. Neben den rechtlichen Grundlagen stehen praktische Übungen im Mittelpunkt – von den verschiedenen Schockarten und deren Lagerung über Notfallmedikation und Venenpunktion bis hin zur Vorbereitung und Anlage einer Tropfinfusion. Abgerundet wird das Seminar durch die Herz-Lungen-Wiederbelebung mit künstlicher Beatmung sowie einer abschließenden Prüfung.

Notfallmedizin für die Naturheilpraxis – Auffrischung

Bernd Fritz, Heilpraktiker, Desinfektor, Lehrrettungsassistent

28. Nov. 2026	Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 17:00 Uhr	FH Düsseldorf	Euro 160,- Euro 120,- Mitglieder FH	392526
---------------	--	---------------	--	--------

Dieser eintägige Auffrischkurs bietet die Möglichkeit, bestehende Kenntnisse in der Notfallmedizin zu aktualisieren und wichtige praktische Maßnahmen zu festigen. Die Inhalte umfassen Neuerungen in der Notfallmedizin sowie zentrale Abläufe – darunter die Herz-Lungen-Wiederbelebung und Notfall-Lagerungen. Im praktischen Teil werden zudem das Anlegen einer Venenverweil-Kanüle sowie die Vorbereitung und das Anlegen einer Infusion geübt.

Arzneimitteltherapie

Injektion- und Infusionstherapie – Ein Kurs für alle, die invasiv arbeiten

Bernd Fritz, Heilpraktiker, Desinfektor, Lehrrettungsassistent

13. – 14. Juni 2026	Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 17:00 Uhr	FH Düsseldorf	Euro 320,- Euro 240,- Mitglieder FH	P 360326
---------------------	--	---------------	--	----------

Dieses Seminar vermittelt Grundkenntnisse in Punktion, Injektionen und Infusionen – sowohl zur Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung als auch für die sichere Anwendung im Praxisalltag. Der sichere Umgang mit sämtlichen Materialien für den invasiven Einsatz am Patienten wird in Theorie und Praxis erarbeitet und geübt. Durch regelmäßiges Üben soll das Gelernte selbstverständlich in den eigenen Praxisalltag integriert werden – ob bei der Blutzuckerkontrolle oder dem sicheren Einsatz einer Venenverweilkanüle im Notfall.

Physikalische Therapien

Ohrakupunktur Teil 1 von 3

Rainer Guck, Heilpraktiker

13. – 14. Juni 2026	Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 17:00 Uhr	FH Düsseldorf	Euro 320,- Euro 240,- Mitglieder FH	P 261026
---------------------	--	---------------	--	----------

Der erste Teil legt die Grundlagen der Ohrakupunktur: von der Nadelwahl und Stichtechnik über Schmerztherapie als Sofortmaßnahme bis hin zu Organ- und Meridiantherapie im Ohr. Behandelt werden u.a. Wirbelsäule, Gelenke, Bandscheiben, Kopfschmerz, Migräne und Allergien. Darüber hinaus werden Ohrpunkte zur Lösung von Blockaden bei chronischen und akuten Erkrankungen thematisiert. Ergänzend wird der Einsatz von Kugelpflastern als Nadelersatz für sensible Patienten und Kinder sowie die chinesische Diagnostik und Desinfektionsrichtlinien besprochen.

Physikalische Therapien

Ohrakupunktur Teil 2 von 3

Rainer Guck, Heilpraktiker

20. – 21. Juni 2026	Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 17:00 Uhr	FH Düsseldorf	Euro 320,- Euro 240,- Mitglieder FH	P 261126
---------------------	--	---------------	--	----------

Im zweiten Teil stehen neurologische und psychische Krankheitsbilder im Fokus – darunter Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, Altersdemenz, ADHS, Tinnitus sowie Sprech- und Stimmstörungen. Darüber hinaus werden psychosomatische Erkrankungen, Angstgefühle und Depressionen behandelt. Ergänzend wird die Suchttherapie bei Nikotin, Esssucht und Alkohol sowie der gezielte Einsatz verschiedener Dauernadeln und deren Wirkung besprochen.

Aderlass und Schröpfen in der täglichen Praxis - Ausleitung nach Hildegard von Bingen

Bernd Fritz, Heilpraktiker, Desinfektor und Lehrrettungsassistent

04. Juli 2026	Sa. 09:00 – 18:00 Uhr	FH Düsseldorf	Euro 160,- Euro 120,- Mitglieder FH	406126
---------------	-----------------------	---------------	--	--------

Hildegard von Bingen hat detaillierte Anweisungen zum Aderlass und zum Schröpfen hinterlassen. In diesem Seminar werden ihre Empfehlungen vorgestellt, eingeordnet und in praktischen Übungen umgesetzt. Im Mittelpunkt stehen die theoretischen Grundlagen – sowohl aus historischer Sicht als auch in der heutigen naturheilkundlichen Praxis. Es werden die Einsatzbereiche und die praktische Durchführung des Aderlasses vermittelt sowie die Grundlagen und verschiedenen Anwendungsverfahren des Schröpfens vorgestellt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Diagnostik und dem Verständnis des Blutstaus nach Hildegard von Bingen. Die praktische Anwendung beider Verfahren rundet das Seminar ab.

Ohrakupunktur Teil 3 von 3

Rainer Guck, Heilpraktiker

04. – 05. Juli 2026	Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 17:00 Uhr	FH Düsseldorf	Euro 320,- Euro 240,- Mitglieder FH	P 261226
---------------------	--	---------------	--	----------

Der dritte Teil vertieft fortgeschrittene Techniken wie die Deblockierung der drei Ganglien zur Behandlung von Sehstörungen, weitere Punkte zur Wirbelsäulenbehandlung sowie Charakter- und Konstitutionspunkte zur Langzeitbehandlung. Ergänzend werden Störfeldbehandlung, Ayurveda Chakra und die Intensivierung der chinesischen Diagnose sowie Yu Shen Punkte thematisiert. Abgerundet wird das Wochenende durch die Therapie von Zwangshandlungen und Tics sowie die Elektroakupunktur am Ohr.

Ohrakupunktur Ergänzung mit „Ling gui ba Fa“

Rainer Guck, Heilpraktiker

12. - 13. Sept. 2026	Sa. 09:00 - 18:00 Uhr So. 09:00 - 17:00 Uhr	FH Düsseldorf	Euro 320,- Euro 240,- Mitglieder FH	395326
----------------------	--	---------------	--	--------

Als Basisbehandlung dient die Aktivierung der 8 Sondermeridiane (Ling gui ba fa), die sich von den 12 Hauptmeridianen unterscheiden, da sie diese mit Energie versorgen und als Auffangreservoir für überschüssige Energie dienen. Über ihre Konfluent- und Kopplungspunkte ermöglichen sie ein tiefes Eingreifen in Krankheiten und die Konstitution des Patienten. Ergänzend werden Akupunkturpunkte zur Stärkung der Immunabwehr und zur Ausleitung von Giftstoffen eingesetzt.

Manuelle Therapien

Wirbelsäulentherapie nach Dorn / Breuß

Antje Kordts-Iwanowski, Heilpraktikerin

09. – 10. Mai 2026	Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 17:00 Uhr	FH Düsseldorf	Euro 320,- Euro 240,- Mitglieder FH	408926
--------------------	--	---------------	--	--------

Die Dornmethode ist eine manuelle Therapie aus der Volksmedizin zur Behandlung von Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden. Durch sanften Druck und aktive Bewegung des Patienten werden Fehlstellungen ausgeglichen und Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Kursinhalte umfassen Anatomie der Wirbelsäule, Beinlängenausgleich, Diagnose und Korrektur von Beckenschiefständen sowie die Wirbelsäulentherapie an LWS, BWS und HWS.

Ortho-Bionomy® Kurs 7 – Phase 4 und 5 – Aufbaukurs

Dr. med. Hans-Ulrich Wegner, Arzt

30. – 31. Mai 2026	Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 17:00 Uhr	FH Düsseldorf	Euro 320,- Euro 240,- Mitglieder FH	337926
--------------------	--	---------------	--	--------

Osteobalance® – Einfache und effektive Becken- und Wirbelkorrektur Intensivseminar

Cynthia Roosen, Heilpraktikerin

26. – 28. Juni 2026	Fr. 09:00 – 18:00 Uhr Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 16:00 Uhr	FH Düsseldorf	Euro 480,- Euro 360,- Mitglieder FH	329826
---------------------	---	---------------	--	--------

Die Osteobalance® orientiert sich an der korrekten physiologischen Statik der Knochen und Gelenke. Der Patient wird nach Abweichungen und auf statische Veränderungen untersucht und behandelt. Subluxierte und blockierte Gelenke, blockierte bzw. fehlgestellte Wirbelgelenke werden mobilisiert und korrigiert und damit unterstützende Wirkungen weit über den muskulär-knochernen Apparat hinaus initiiert. Die Osteobalance® nähert sich somit osteopathischen Modellen und arbeitet viel im muskulären, myofaszialen Bereich. Diese Therapie kann mit vielen anderen Methoden der manuellen Therapie und Naturheilkunde ergänzt und kombiniert werden. Sie eignet sich für Umsteiger aus anderen Methoden ebenso wie für Anfänger. Voraussetzung: Kenntnisse der Anatomie

Ortho-Bionomy®

Neurolymphatische Reflextherapie, Haltungsarbeit, Selbstbehandlung

Dagmar Müsch, Heilpraktikerin

11. – 12. Juli 2026	Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 17:00 Uhr	FH Düsseldorf	Euro 320,- Euro 240,- Mitglieder FH	381526
---------------------	--	---------------	--	--------

TaoKörperFlow: Bewegte Meditation für Körper und Seele

Sada Bist, Heilpraktikerin

18. – 19. Juli 2026	Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 17:00 Uhr	FH Düsseldorf	Euro 320,- Euro 240,- Mitglieder FH	408526
---------------------	--	---------------	--	--------

TaoKörperFlow ist eine leicht zugängliche Methode der Körperarbeit, die allen Interessierten – unabhängig von Vorkenntnissen – offensteht. Durch achtsame Bewegung und bewusste Wahrnehmung fördert die Methode den natürlichen Energiefluss, löst körperliche und emotionale Spannungen und verbessert Beweglichkeit und Wohlbefinden. Sie verbindet Elemente fernöstlicher Bewegungskünste mit moderner Körperarbeit und bringt Körper und Geist nachhaltig in Einklang.